| | Mandag | | | | | Tirsdag | | | | | Onsdag | | | | | Torsdag | | | | | Fredag | | | | | | Lørdag | | | Søndag | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kl. | gruppe | ant | gruppe | gruppe | ant | gruppe | ant | gruppe | gruppe | ant | gruppe | ant | gruppe | gruppe | ant | gruppe | ant | gruppe | ant | gruppe | ant | gruppe | ant | gruppe | ant | gruppe | gruppe | gruppe | gruppe | ant | gruppe | ant | gruppe | ant |
| 12:30 | | | NTG-U | | | | | NVG | | | | | NTG-U | | | | | NTG-U | | | | | NTG-U | | | | | Hauger | | | | ØHIL | | | |
| 13:00 | | | Ledig | | | " | | " | " | | | | BMS | | | | | Ledig | | | | | Ledig | | | | | " | " | " | | " | | " | |
| 13:30 | " | | " | " | | " | | " | " | | " | | " | " | | " | | " | | " | | " | | " | | | | ØHIL | | Aktivitet | | se kalender | | Aktivitet | |
| 14:00 | " | | " | " | | | | Ledig | | | " | | " | " | | " | | " | | " | | " | | " | | | | " | " | Aktivitet | | se kalender | | Aktivitet | |
| 14:30 | Haslum | | Haslum | Haslum | | Haslum | | Haslum | Haslum | | Haslum | | Haslum | Haslum | | Haslum | | Haslum | | Haslum | | Haslum | | Haslum | | | | " | " | Aktivitet | | se kalender | | Aktivitet | |
| 15:00 | Haslum | | Haslum | Haslum | | Haslum | | Haslum | Haslum | | Haslum | | Haslum | Haslum | | Haslum | | Haslum | | Haslum | | Haslum | | Haslum | | | | " | " | G15-1 (97) | 20 | GU | | G13-2 (99) | 20 |
| 15:30 | Haslum | | Haslum | Haslum | | Haslum | | Haslum | Haslum | | Haslum | | Haslum | Haslum | | Haslum | | Haslum | | Haslum | | Haslum | | Haslum | | | | " | " | G15-1 (97) | 20 | GU | | G13-2 (99) | 20 |
| 16:00 | G14 (98) | 12 | GU | G15-1 (97) | 20 | | | ØHIL | | | J13 (99) | 26 | JU | J12 (00) | 20 | G2000 | 22 | Udisp | 0 | G2004 | 22 | | | ØHIL | | | | Høvik | | | G15-1 (97) | 20 | GU | | G13-2 (99) | 20 |
| 16:30 | G14 (98) | 12 | GU | G15-1 (97) | 20 | " | | " | " | | J13 (99) | 26 | JU | J12 (00) | 20 | G2000 | 22 | Udisp | 0 | G2004 | 22 | " | | " | | " | | " | " | G/J 2005 | 25 | BFU | | G2000 | 20 |
| 17:00 | G16/G15-2 | 32 | GU | G15-1 (97) | 20 | | | Fossum | | | J13 (99) | 26 | JU | J14 (98) | 20 | G2000 | 22 | Udisp | 0 | G2004 | 22 | J2001 | 25 | J2002 | 9 | J2003 | 15 | | Fossum | | G/J 2005 | 25 | BFU | | G2000 | 20 |
| 17:30 | G16/G15-2 | 16 | GU | G16/G15-2 | 16 | " | | " | " | | KJR | 16 | JU | J14 (98) | 20 | | | VIVIL | | | | J2001 | 25 | J2002 | 9 | J2003 | 15 | " | " | " | G/J 2005 | 25 | BFU | | G2000 | 20 |
| 18:00 | | | ØHIL | | | " | | " | " | | KJR | 16 | JU | J14 (98) | 20 | " | | " | | " | | J2001 | 25 | J2002 | 9 | J2003 | 15 | " | " | " | | | Røa G13 | | | |
| 18:30 | " | | " | " | | " | | " | " | | KJR-J15 | 16 | JU | Rekr (1.div) | 20 | " | | " | | " | | G2001 | 20 | G2001 | 20 | G13-1 | 20 | " | " | " | " | | " | | " | |
| 19:00 | " | | " | " | | | | ØHIL | | | J15/J16 | 20 | JU | Rekr (1.div) | 20 | " | | " | | " | | G2001 | 20 | G2001 | 20 | G13-1 | 20 | | | | | | Jutul | | | |
| 19:30 | " | | " | " | | " | | " | " | | J15/J16 | 20 | JU | Rekr (1.div) | 20 | | | Høvik | | | | G2001 | 20 | G2001 | 20 | G13-1 | 20 | | | | " | | " | | " | |
| 20:00 | G13-1 (99) | 20 | GU | G13-2 (99) | 20 | G16/G15-2 | 32 | GU | G14 (98) | 12 | | | ØHIL | | | " | | " | | " | | | | Røa G13 | | | | | | | " | | " | | " | |
| 20:30 | G13-1 (99) | 20 | GU | G13-2 (99) | 20 | G16/G15-2 | 32 | GU | G14 (98) | 12 | " | | " | " | | " | | " | | " | | " | | " | | " | | | | | | | Vet.gr. | | | |
| 21:00 | MJr/A-lag | | MJr/A-lag | MJr/A-lag | | MVE | 18 | MVE | Udisp. | | " | | " | " | | " | | " | | " | | | | | | | | | | | " | | " | | " | |
| 21:30 | MJr/A-lag | | MJr/A-lag | MJr/A-lag | | MVE | 18 | MVE | Udisp. | | | | Jutul | | | MJr/A-lag | | MJr/A-lag | | MJr/A-lag | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | Røa H A | | | | | Ledig | | | " | | " | " | | MJr/A-lag | | MJr/A-lag | | MJr/A-lag | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | " | | " | " | | " | | " | " | | " | | " | " | | MJr/A-lag | | MJr/A-lag | | MJr/A-lag | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| BFU | Barnefotball (utvalg) |
| JU | Jentefotball (utvalg) |
| GU | Guttefotball (utvalg) |
| Mjr | Menn junior/A-lag |
| MVE | Menn veteran |

JU dekker også kvinner junior (Kjr).

Spillerne møter 1/2 time før oppsatt tid, gjennomfører felles oppvarming og er klar til innsats ved start treningstid.

Mjr er to TG'er. TG2 trener 1x per uke, TG 1 2x - men kan trene ute (med A-lag) hvis bane ute. OBS. A-lag trener neppe før jul?

**Kontaktpersoner**

| | Gutter: | | | Jenter: | |
|---|---|---|---|---|---|
| 05 | Linda Oppegaard Rose | 47342956 | 05 | Linda Oppegaard Rose | 47342956 |
| 04 | Valgjerd Bakka Skauge | 98876540 | 04 | Valgjerd Bakka Skauge | 98876540 |
| 03 | Tuls Hagen | 91548742 | 03 | Line Ropstad | 41247624 |
| 02 | Hilde E Haave | 45271600 | 02 | Gro Solheim | 40874812 |
| 01 | Thomas Hveem | 41666686 | 01 | Jan Christoffersen | 48106906 |
| 00 | Bjarte Moldskred | 92019758 | 00 | Britt Myhrer | 40857201 |
| 99 | Catherine Caille | 99529571 | 99 | Nina Sørlie | 95113976 |
| 98 | Lars Eide | 93241242 | 98 | Hasse Kongsparten | 47236461 |
| 97 | Gaute Schjerve | 45411437 | 97 | Kay Prytz | 40029742 |
| 96 | Martin Lønne | 98289824 | 96 | Laila Lygre Tomt | 98280274 |
| Mjr | Johny Alnæs | 45208877 | Kjr | Karen Hagelund | 91115361 |
| Alag | Harald Baret | 90071844 | | | |
| Mve | Svein F Tryggestad | 90649956 | | | |
| Mve | Kristian Jåsund (kristian@xac.no | 99102991 | | | |

| Dato | Årsklasse | kl./merkn. |
|---|---|---|
| | | |
| Turnering/kamp: | | |
| 15. jan. | G2000 | 13.30 - 15.00 |
| 29. jan. | J1999 | 13.30 - 15.00/16.30 |
| 5. feb. | G1996 | 13.30 - 15.00 |
| 12. feb. | G1996 | 13.30 - 15.00 |
| | 19.- og 26. feb. Vinterferie | |
| 4. mar. | G1999 | 13.30 - 15.00 |
| 11. mar. | J1999 | 13.30 - 15.00/16.30 |
| 18. mar. | G1999 | 13.30 - 15.00 |
| 25. mar. | J1999 | 13.30 - 15.00/16.30 |
| 22. apr. | J1999 | 13.30 - 15.00/16.30 |
| | | |
| Ikke disponert: | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |